

**PERBEDAAN USIA *MENARCHE* PADA ANAK USIA
SEKOLAH PEDESAAN DAN PERKOTAAN**

SKRIPSI

**Di susun sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

**ATIK RATNA WULANDARI
J 210.080.019**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN USIA *MENARCHE* PADA ANAK USIA
SEKOLAH PEDESAAN DAN PERKOTAAN




Diajukan oleh:

ATIK RATNA WULANDARI

J 210 080 019

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 25 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN. M.Kep (..... )
2. Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns (..... )
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (..... )

Surakarta, 25 Juli 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

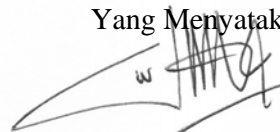
Nama	: ATIK RATNA WULANDARI
N I M	: J 210 080 019
Fakultas / Jurusan	: Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan
Jenis Karya	: Skripsi
Judul	: Perbedaan Usia <i>Menarche</i> Pada Anak Usia Sekolah Pedesaan Dan Perkotaan

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari sya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 25 Juli 2012

Yang Menyatakan,



Atik Ratna Wulandari

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ATIK RATNA WULANDARI

NIM : J 210 080 019

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **PERBEDAAN USIA *MENARCHE* PADA ANAK
USIA SEKOLAH PEDESAAN DAN PERKOTAAN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 25 Juli 2012

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Atik Ratna Wulandari', with a stylized flourish at the end.

(ATIK RATNA WULANDARI)

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu kamu berharap”

(QS. Al-Insyiroh:6-8)

Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.

(HR. Muslim)

Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena Allah itu takwa, menuntunnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu kepada ahlinya itu mendekatkan diri kepada Allah

(Ihya al Ulumuddin)

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan dan karya ini penulis persembahkan untuk :

- Ayah dan Ibu tercinta yang tulus dan ikhlas mendoakan aku, memberikan motivasi, nasehat dan dorongan semangat serta limpahan kasih sayang yang takkan pernah lekang oleh waktu. Terimakasih atas segala yang telah ayah dan ibu berikan, semoga Allah selalu memberikan limpahan rizki dan membalas kebaikan Ayah dan ibu dengan surga-Nya.
- Kakakku tersayang Prasetyo Budi Utomo yang selalu memberikan semangat dan keceriaan disetiap hari-hariku.
- Adikku tersayang Yuliana Dewi Rachmawati yang selalu memberikan semangat dan keceriaan disetiap hari-hariku. Besar harapanku bisa jadi contoh yang baik bagimu sehingga kamu mampu menjadi sosok yang lebih baik dari ku.
- Seseorang terkasih (*Fendy Jaya Aditya*). Terimakasih atas bantuan, do'a dan supportnya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- Sahabat-sahabat terbaikku (Erna, Erni, Yunita, Neni, Lusi, Vika, Ficha, Desy, Cahaya, Niken, Siti, Herlina, Ira) terima kasih atas semua kebaikan, motivasi, kebersamaan dan persahabatan kita selama ini, semoga persahabatan kita selama ini, semoga persahabatan kita akan selalu terjalin dan semoga kedepannya kita bisa menjadi seseorang yang lebih baik dan tidak pantang menyerah dalam mencapai cita-cita dan harapan. Sukses untuk kita semua.
- Penghuni Braduga Lovers (Komandan alias Neni, Marni alias Erni, Weng alias Ficha, Mbahe alias Lusi, Pempo alias Erna, Preman alias Arum, Ikan alias Afis, Mbak Diah, Yanti alias Cahaya) terimakasih atas bantuannnya yang telah memberikanku tumpangan belajar sehingga skripsi ini terselesaikan.
- Teman-temanku S1 Keperawatan kelas A angkatan 2008. Terimakasih atas semangat, motivasi dan kebersamaannya selama ini. Semoga usaha dan kerja keras kita akan membawa kita pada sebuah kesuksesan.
- Seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semangat dan motivasinya.

KATA PENGANTAR



Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Usia *Menarche* Pada Anak Usia Sekolah Pedesaan dan Perkotaan

“Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Pembimbing I yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
4. Agustaria Budinugroho S.kep., Ns, selaku Pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
5. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.


6. Kepala Sekolah SD Negeri Bulurejo I, yang telah memberikan ijin dan waktu penelitian hingga selesai.
7. Kepala Sekolah SD Negeri Dilem, yang telah memberikan ijin dan waktu penelitian hingga selesai.
8. Kepala Sekolah SD Negeri Ngepoh, yang telah memberikan ijin dan waktu penelitian hingga selesai.
9. Kepala Sekolah SD Negeri Kleco I, yang telah memberikan ijin dan waktu penelitian hingga selesai.
10. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan Angkatan 2008 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amien.

Wassalamu'alaikum warahmatullohi wabarakatuh.

Surakarta, 25 Juli 2012

Penulis



Atik Ratna Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Sejenis	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	8
1. Anak Usia Sekolah	8
2. Pubertas	11
3. <i>Menarche</i>	13

4. Pengertian Desa dan Kota.....	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Informan Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Teknik Analisis Data.....	26
I. Langkah – Langkah Penelitian.....	28
BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran umum lokasi penelitian	32
B. Hasil Penelitian	33
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	37
B. Keterbatasan Penelitian	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur saat penelitian	32
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur <i>Menarche</i>	32
Tabel 4.	Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	34
Tabel 5.	Hasil <i>Uji Mann-Whitney Test</i> Rata-Rata usia <i>menarche</i> pada responden.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian

Lampiran 3 *Checklist* Perbedaan Usia *Menarche* Pada Anak Usia Sekolah
Pedesaan Dan Perkotaan

Lampiran 4, Hasil data penelitian

Lampiran 5. Hasil uji statistik

Lampiran 6. Hasil uji beda rata-rata umur *menarche*

Lampiran 7. Surat ijin penelitian

Lampiran 8. Surat keterangan telah melakukan penelitian

Lampiran 9. Lembar Konsul

PERBEDAAN USIA *MENARCHE* PADA ANAK USIA SEKOLAH PEDESAAN DAN PERKOTAAN

Oleh : Atik Ratna Wulandari


Abstrak

Menarche merupakan peristiwa paling penting bagi perempuan sebagai pertanda bahwa siklus masa subur telah dimulai. Remaja awal yang telah mengetahui tentang *menarche* akan merasa senang ketika mereka mengalaminya. Sementara pada remaja awal yang kurang pengetahuannya tentang *menarche* akan timbul perasaan negatif seperti cemas, takut, malu, dan bingung. Adanya beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* pada remaja awal juga tergantung pada tingkat perkembangan lingkungan yaitu yang bertempat tinggal di desa dan kota. Tujuan penelitian adalah mengetahui perbedaan usia *menarche* pada anak usia sekolah antara pedesaan yang terdiri dari SD N Bulurejo I, SD N Dilem dan SD N Ngepoh Kabupaten Gunungkidul, Yogyakarta dan SD N Kleco I Surakarta. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 30 siswi yang sekolah di SD Kleco I Surakarta, dan 30 siswi dari 3 SD di Kabupaten Gunungkidul. Alat analisis diperoleh dari *checklist*. Alat analisis data menggunakan *Mann-Whitney Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata umur responden yang sekolah dari desa yang mengalami *menarche* $11,16 \pm 0,74$ tahun, rata-rata umur responden yang sekolah di kota yang mengalami *menarche* $10,23 \pm 0,56$ tahun. Hasil uji *Mann-Whitney Test* diperoleh nilai $Z = -4,440$ dengan signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hasil uji tersebut dapat disimpulkan terdapat perbedaan usia *menarche* pada anak usia sekolah antara pedesaan dan perkotaan.

Kata kunci : *menarche, usia sekolah, siswi, desa, kota*

Surakarta, 25 Juli 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah

Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

Penulis,



(ATIK RATNA WULANDARI)

DIFFERENCES AGE OF MENARCHE OF CHILDREN AGED BETWEEN VILLAGE AND CITY SCHOOLS

Oleh : Atik Ratna Wulandari


Abstract

Menarche is the most important event for girl as a sign that the cycle of fertility has begun. Early adolescents who have learned about menarche would get excited when they experience it. While the early teens who lack knowledge of menarche will occur negative feelings such as anxiety, fear, shame, and confusion. There are several factors influence occurrence of menarche of girl the also dependent on development such as they live at village and city. The objective of research is to know differences in the age of menarche in children aged between village and city schools. Study sample was 30 students from SD N Bulurejo I, SD N Dilem dan SD N Ngepoh Gunungkidul district and 30 respondents from elementary school I Kleco of Surakarta. Instrument research got from checklist. Data analysis was using Mann-Whitney Test. The results showed average age of respondents who school from village was $11,16 \pm 0,74$ years, average age of respondents who school from city was $10,23 \pm 0,56$ years. Results of research from Mann-Whitney Test showed Z score = -4440 with $p = 0.001$ ($p < 0.05$). The test results it can conclude there are differences age of menarche of children aged between village and city schools.

Key word: menarche, aged school, student, village, city

Surakarta, 25 Juli 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah


Dekan.
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

Penulis,



(ATIK RATNA WULANDARI)